

GÖR EN KRISBUDGET

1 av 2

Du har säkert hört om vikten av att ha en buffert. Men att lägga undan pengar kan vara lättare sagt än gjort. Här är en modell som hjälper dig att steg för steg bygga upp ett sparkapital.

- 1** Samla de tre senaste månadernas kontoutdrag och fyll i kolumnen faktiska utgifter som ett månadsgenomsnitt.
- 2** Avgör vad som är absolut nödvändigt om inkomsten minskar och fyll i krisbudget.
- 3** Skriv kort hur du kan sänka varje post i kolumnen: Kommentar / Plan (t.ex. "säger upp streaming").
- 4** Summera längst ned – differensen visar hur mycket du behöver täcka med buffert eller extra inkomster.

KATEGORI	FAKTISKA UTG. (KR / MÅN)	KRISBUDGET (KR / MÅN)	KOMMENTAR / PLAN
INKOMSTER			
Lön (netto)			
Bidrag / Ersättningar			
Övriga inkomster			
Summa inkomster			
FASTA UTGIFTER			
Hyra / Avgift			
Hem- / Villaförsäkring			
El			
Internet / TV			
Mobiltelefon			
Barnomsorg / Skola			
Övriga abonnemang			
Summa fasta utgifter			

GÖR EN KRISBUDGET

2 av 2

KATEGORI	FAKTISKA UTG. (KR / MÅN)	KRISBUDGET (KR / MÅN)	KOMMENTAR / PLAN
RÖRLIGA UTGIFTER			
Mat			
Transport (kollektiv & bränsle)			
Hälsa / Medicin			
Kläder / Skor			
Nöjen / Fritid			
Övrigt			
Summa rörliga utgifter			
SKULDER			
Bolån			
Blanco / Privatlån			
Kreditkort / Köp nu, betala senare			
Övriga lån			
Summa skulder			
FASTA UTGIFTER			
Buffertspar			
Pension / Investeringar			
Summa sparande			
TOTALA UTGIFTER			
DIFFERENS (inkomster – totala utgifter)			